

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 25 мая 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2

Горячий завтрак (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Курица запеченная	100		6,30	9,63	21,79	199,80
Макаронные изделия (рожки) отварные	152		5,18	2,10	31,16	166,10
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	32,25
Итого	507	92,89	19,00	19,77	84,13	592,83

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Курица запеченная	100		7,00	10,70	19,21	221,11
Макаронные изделия (рожки) отварные	183		7,64	5,15	40,45	241,00
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,36	7,92	39,60
	553	93,71	22,34	23,00	91,38	693,39

Дополнительное питание(старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		11,28	16,18	19,94	289,85
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
Итого	495		14,88	17,44	60,70	518,25
Всего	1048	141,56	37,22	40,44	152,08	1211,64

Директор
Шеф-повар



Голованов В.В
Абдуллина Г.И